

# 2017 대한불안의학회 춘계학술대회

## Trauma, anxiety, and recovery

### [초대의 글]

대한불안의학회 회원 여러분 안녕하십니까?

다사다난 했던 겨울이 지나고 어느덧 따사로운 봄이 우리를 맞이하고 있습니다. 불안의학회 새로운 임원진에 시작한 2017년을 맞이하여 대한불안의학회는 "Trauma, anxiety, and recovery"라는 주제로 춘계학술대회를 마련하였습니다. 특히 이번 춘계는 평소와 다르게 봄의 따뜻함과 젊은이의 열정을 만끽할 수 있는 신촌 세브란스병원에서 자리를 함께 하고자 합니다.

우선, 높아지는 불안의학회 학구열을 반영하기 위해 학술대회 시작 전 이른 오전 Satellite session으로 Transcranial direct current stimulation (tDCS) 관련 work-shop을 진행 할 계획입니다. tDCS는 최근 우울 및 인지장애를 넘어 불안장애 환자에서까지 주목받는 뇌자극치료이며, work-shop을 통해 tDCS의 연구결과 및 임상적 응용까지 다룰 예정입니다. 아울러 오후 심포지엄에서는 뇌자극치료 방법중 TMS, ultrasound, 그리고 tDCS의 치료효과 및 생물학적인 기전을 비교 해볼 계획입니다.

"트라우마에 대한 다양한 치료적 접근" 그리고 "생애초기 외상 경험에 대한 이해와 치료" 심포지엄을 통해 Trauma와 anxiety의 이해를 넘어 이를 경험 했고 또 하고 있는 환자의 recovery까지 다룰 예정입니다. 공존불안장애를 넘어서 내과적 질환이 공황장애의 진단과 치료에 미치는 영향을 이해하기 위해 "Panic related symptom and Treatment"을 마련하였습니다. 그 외에도 원저 발표시간인 "Original research presentation: Young investigators section"을 통해 불안장애 학문에 관심이 많은 신진연구자들의 연구 의욕을 고취시키고, "How to measure anxiety biologically"와 "Psychoanalytic treatment approach of anxiety symptom" 그리고 "탈북 이주민의 정신건강"이라는 심포지엄을 통해 불안장애 bio-psycho-social에 대해 보다 깊이 있는 고찰을 해볼 계획입니다.

대한불안의학회 회원 여러분의 적극적인 참여를 기대합니다. 학회장에서 뵙겠습니다.

2017년 4월

대한불안의학회 회장 신영철  
이사장 한상우  
학술이사 이승환

\* 일시: 2017년 5월 26일 (금) 오전 8시 ~ 오후 6시

\* 장소: 신촌세브란스병원 본관 6층 은명대강당

\* 주최: 대한불안의학회

\* 연수평점: 의협평점 6점

(대한의사협회 연수교육 관련 지침에 따라 학회 참석 및 귀가 시 2회의 본인 서명 혹은 바코드 확인이 있어야만 연수평점이 인정됩니다.)

### [등록 안내]

	사전등록	현장등록	비 고
회원 전문의	30,000원	50,000원	중식 제공
비회원 전문의	40,000원	60,000원	
군전문의, 공보의 및 전공의	20,000원	30,000원	
평생회원	면제	면제	

\* 회원(평생회원, 정회원) 가입은 대한불안의학회 홈페이지(<http://www.anxiety.or.kr>)를 참조하십시오.

\* 간호사, 임상심리수련생, 연구원 등의 등록비는 전공의에 준합니다.

\* 사전등록: 2017년 5월 19일(금)까지

\* 입금계좌 : 우리은행 1005-001-827494 대한불안의학회

입금 후 김수진 선생님(2015kaad@naver.com)에게 인적 사항을 포함한 확인 메일을 보내 주시기 바랍니다.

(이름, 면허번호, 소속병원, 입금액, 전문의/군의관(공보의)/전공의/평생회원 여부)

\* 등록문의 : 김수진 선생님(2015kaad@naver.com)

# 2017 대한불안의학회 춘계학술대회

연수평점 6점

일 시 | 2017년 5월 26일 (금) 오전 8시 ~ 오후 6시

장 소 | 신촌세브란스병원 본관 6층 은명대강당

## Trauma, anxiety, and recovery

	은명대강당	제2세미나실
	오전 진행: 김진환 (성균관대) 오후 진행: 윤제연 (서울대)	오전 진행: 이연정 (순천향대) 오후 진행: 허휴정 (가톨릭대)
08:00 ~ 09:00		tDCS in Korea: Early morning workshop (사전 신청자 30명 대상, 조식 및 커피 제공) 진행: 이승환 (인제대) tDCS 개요, 활용 분야, 및 주요 우울 장애 다기관 임상 결과 소개 이기원 (Ybrain) 경도인지장애 및 인터넷게임중독 tDCS 임상 결과 정용안 (가톨릭대)
09:00 ~ 09:20	등록 및 접수	사회: 학술이사 이승환 (인제대)
09:20 ~ 09:30	개회사 인사말	회장 신영철 (성균관대) 이사장 한상우 (순천향대)
09:30 ~ 11:00	심포지움 I Panic related symptom and Treatment 좌장: 정성근 (전북대) Panic disorder and respiratory symptom: COPD, asthma 조철현 (고려대) Panic disorder and cardiac symptom: variant angina 황병희 (가톨릭대) Panic disorder, agoraphobia, and claustrophobia: similiry and difference 최수희 (서울대) Treatment of panic disorder cormorbid with COPD asthma/variant angina 전상원 (성균관대) Q & A	심포지움 II Psychoanalytic treatment approach of anxiety symptom 좌장: 박용천 (한양대) 최종혁 (국립법무병원) Treatment of anxiety of interpersonal relationship 이연정 (순천향대) Treatment of anxiety: approach from the perspective of Analytical Psychology 이도희 (이도희 정신과의원) Understanding and treatment of Narcissistic anxiety 양종철 (전북대) Q & A
11:00 ~ 11:20	휴식	
11:20 ~ 11:50	ISS symposium	
	좌장: 한상우 (순천향대) 연자: 심세훈 (순천향대) Make The Best Better, Brintellix: The Better Choice for MDD Patients in the Real World	좌장: 김찬형 (연세대) 연자: 이상혁 (CHA외과대학) 만성질환 동반된 MDD management 및 불안증상의 치료
11:50 ~ 13:00	점심시간	
13:00 ~ 14:30	심포지움 III How to measure anxiety biologically 좌장: 권준수 (서울대) 김용구 (고려대) Heart rate variability (HRV) 왕성민 (가톨릭대) EEG and ERP 노대영 (한림대) Imaging technique : fMRI and PET 윤제연 (서울대) Blood marker and genetic approach 김세주 (연세대) Q & A	원자구연 Original research presentation: Young investigators section 좌장: 지익성 (충남대) 서호석 (CHA외과대학) Heart rate variability and EEG beta frequency power predict emotional regulation: path analysis of a childhood trauma model 진민진 (인제대) 강박장애와 중독질환의 역제가능 저하: impulsivity와 compulsivity 김연진 (서울대) The association between weekly working hours and symptoms of depression and anxiety in Korean employees 김진우 (성균관대) Reduced Cortical Thickness of Temporal Pole, Insula and Pars Triangularis in Patients with Panic Disorder 강은경 (CHA외과대학원) 우울 및 불안장애 환자에서 신체통증과 관련된 인지정서조절전략 태혜진 (가톨릭대)
14:30 ~ 14:40	휴식	
14:40 ~ 16:10	심포지움 IV Brain stimulation techniques in mood and anxiety disorders 좌장: 채정호 (가톨릭대) 정문용 (안산중앙병원) Treatment effect and neurobiology of TMS 석정호 (연세대) Treatment effect and neurobiology of tDCS 이승환 (인제대) Treatment effect and neurobiology of Ultrasound 김재관 (GIST) Q & A	심포지움 V 트라우마에 대한 다양한 치료적 접근 좌장: 오강선 (성균관대) 김정범 (계명대) Stabilization 허휴정 (가톨릭대) Observed and experiential integration 이훈석 (한림대) Body oriented therapy 김나영 (서울여대) Narrative therapy 김은지 (마음토닥정신건강의학과의원) Q & A
16:10 ~ 16:20	휴식	
16:20 ~ 17:50	심포지움 VI 탈북 이주민의 정신건강 좌장: 제영모 (김원묵기념 병생병원) 홍진표 (성균관대) 탈북 이주민 현황 정착지원제도 백상열 (통일부 정착지원과) 탈북 이주민의 남한적응과 정신건강문제 전진용 (국립정신건강센터) 탈북 이주민의 우울, 불안 증상의 특징 김원형 (인하대) 탈북 이주민의 정신건강 증진 및 치료 이소희 (국립의료원) Q & A	심포지움 VII 생애초기 외상 경험에 대한 이해와 치료 좌장: 백기청 (단국대) 이경욱 (가톨릭대) 생애초기 외상 경험과 신경생물학 박선철 (인제대) 생애초기 외상 경험의 심리사회적 이해 박은진 (인제대) 생애초기 외상 경험 환자에 대한 치료적 접근 박주언 (계요병원) Q & A
17:50 ~ 18:00	폐회 및 시상 (우수 구연상)	